

Une bonne restauration, c'est une restauration qui ne se voit (presque) pas !

- Evitons les dépenses superflues et ne changeons que ce qui est nécessaire.
- Préférons toujours les matériaux locaux et traditionnels : pierre, tuf, argile, bois, chaux

... AUX PRISES avec La RESTAURATION



Nos maisons paysannes doivent être le fer de lance d'un bâti écobienveillant.

- Laissons les murs respirer

Sortons du tout ciment. La chaux possède par exemple de très bonnes qualités de perspiration et d'élasticité.

Par ailleurs, pourquoi vouloir faire de nos maisons des boîtes étanches en les dotant systématiquement d'une VMC (ventilation mécaniquement contrôlée) qui les font respirer artificiellement ?

Pensons également à éviter les matériaux étanches (PVC, polyane), les produits pétroliers (polystyrène, polyuréthane...) et minéraux (laine de verre, laine de roche...).

- Isolons plutôt avec des matériaux végétaux ou animaux : chanvre, laine de mouton, ouate de cellulose, lin...



CHANVRE
1. chévenotte - 2. en vrac, sol
3. enduit mur - 4. laine mouton, combles



LAINE DE MOUTON
1. en vrac
2. en oeuvre



OUATE DE CELLULOSE
1. en vrac
2. en oeuvre



LIN
1. en gerbe
2. en oeuvre

- Et... soyons patients : les artisans sont peu nombreux et très demandés.

- Valorisons l'auto-construction : on peut aussi choisir de se lancer dans l'aventure avec des techniques simples à la portée de tous les (bons) bricoleurs !



avant

Un intérieur chaleureux et confortable dans une maison paysanne, c'est possible !



après